

Summer Clinic 2019

クレッドバスケットボールアカデミーサマークリニック2019開催

参加者募集

申込み締切り

8/5 (月)

開催日

2019.08.12

会場

帯広の森体育館

開催時間

①午前の部 10:00～12:30 ②午後の部 13:30～15:30

(受付 9:30～)

(受付 12:00～)

今回のクリニックのテーマは、「正しく確実な基礎力の習得」です！子ども達がこの先スキルアップしていくために重要な要素を集中的にトレーニングします！また、ケガ予防やコンディショニング講座、食事サポート、バイオレーラ製バスケットボールグッズの販売コーナーなどもございます！是非、ご参加ください。

対象

小学4年生～6年生
(小学3年生は応相談)

募集人数

①午前の部 / 40名
②午後の部 / 40名



参加費

①+②参加の場合：アカデミー生 4,000円 / 一般 5,000円 (昼食・保険料込み)

①または②のみ参加の場合：アカデミー生 2,000円 / 一般 2,500円 (保険料込み)

プログラム

①午前の部

姿勢からはじまるファンダメンタル

- 基本的な姿勢（スタンス）に重点を置き、そこから実践につながるファンダメンタルのドリルメニューを行います。
- バスケットボールの原理、原則（短時間の座学）

食事サポート（①+②の参加者のみ）

スポーツをする成長期の子どもに必要な栄養を重視したお弁当を昼食に提供します。ご家庭でもサポートできるようにアドバイスシートも提供します。

②午後の部

実践で沢山チャレンジし沢山の気付きをえる

- いくつかの場面での1on1スキル
- 2on2等の実践のなかで、見る習慣をつける

コンディショニング講座（16:00～17:00）

クリニック終了後、別室にてバスケットボールにおけるケガの予防や成長期の体のコンディショニングなどの講習を帯広整形外科様に行なっていただきます。是非、親子でご参加ください。

持ち物

バスケットボール・バスケットシューズ・飲み物・タオル・着替え等

申込み方法

参加ご希望の方は、「名前」「学年」「電話番号」をメールにてご連絡ください。



44daisuke@gmail.com

協賛



協力

医療法人 千樹会 帯広整形外科 様
大・事務所 様

主催

CREED Basketball Academy



<http://www.creed-basketball-academy.com>